

Levain de Seigle

Sac de 10 kg

Réf. 10545.01

Recette

Conseil de mise en œuvre

Levain de seigle	1 000 g
Farine de blé	1 000 g
Eau	2 500 g
Levure	2 g



1. Mélanger les ingrédients pendant quelques minutes jusqu'à obtention du levain. Mettre dans un seau, fermer et entreposer au réfrigérateur.

2. Après quelques heures de repos, prélever 250 g de ce levain, ajouter 1 000 g de farine T55, 600 g d'eau, 20 g de sel et 5 g de levure. Pétrir (pétrin à spirale) pendant 3 min en 1^{ère} vitesse et 6 min en 2^{ème} vitesse.

3. Temps de repos de la pâte : 45 min.

4. Confectionner des pâtons de 350 à 500 g, et façonner à votre convenance.

5. Cuisson : 18 à 30 min à 240°C.

Pour obtenir un goût plus acide, rajouter 60 g d'alcool de cidre de pomme ou de vinaigre de vin.

c'est prêt !

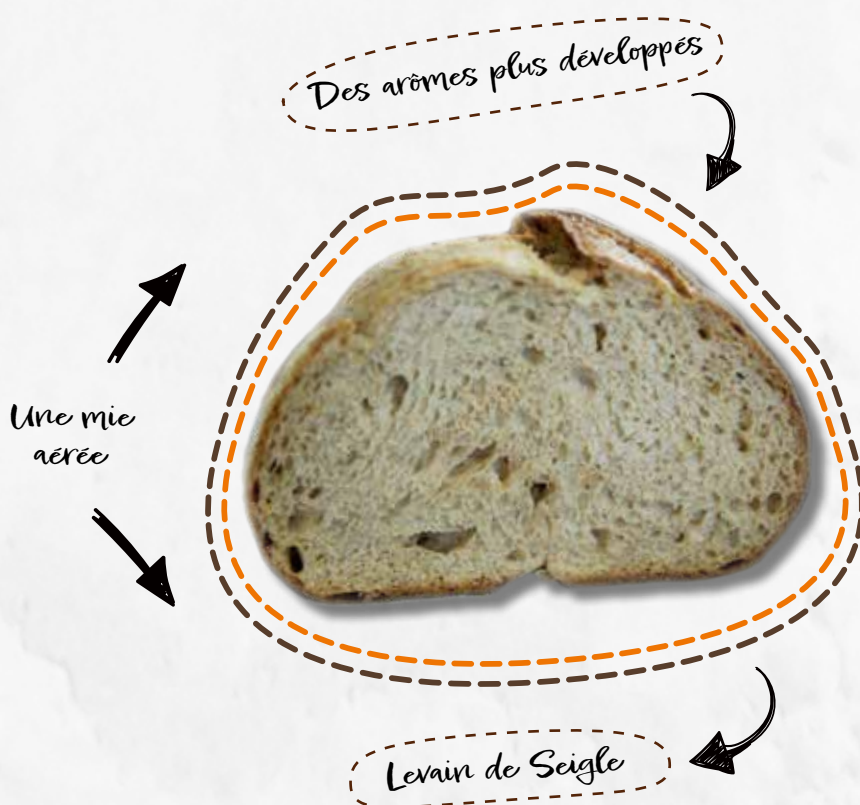


www.complet.fr



Zoom sur

Le Levain de Seigle Déshydraté Désactivé, qui permet de retrouver un goût très parfumé et délicat.



Notre passion, le savoir-faire !

